








Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 49 2017






				
Kold mad	Varm mad	Varm mad	Kold mad	Varm mad
Rugbrød Gulerod Agurk Majs Leverpostej Spegepølse Fiskepinde Tomat Tørrede abrikoser Falafel	Frikadeller (svin) Spidskålstzatziki Kartoffel både, bagt Tomat (Kylling frikadeller)	Små ristede pølser Bagte kartofler Gulerod Ærter Ketchup -svin kyll. pølser	Rugbrød Agurk Tomat Leverpostej Torskerogn salat Okse spegepølse Æble Kartoffel både Ærte puré Karse	Kineser gryde (Oksekød) ris Ærter
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Melon/brød	Ananas/brød	Yoghurt/brød	Æbler/brød	Bananer/brød

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 50 2017






				
Varm mad	Kold mad	Varm mad	Kold mad	Varm mad
Medister, røget Kold sovs (Tomat) Kartoffel både Æble -svin kylling medister	Rugbrød Ærter Rød peberfrugt Gulerod Oksespegepølse Makrel i tomat Leverpostej Remoulade Æble Karse	Stegt mørksej filet Citron Tomat sovs Kartofler Gulerod	Rugbrød Gulerod Tomat Rød peberfrugt Kyllingebryst skriver Leverpostej Torskerogn salat Forårsrulle Grønne vindruer Karse	Boller i karry ris Gulerødder Tomat Banan (kylling kødboller)
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Pizza	Pære/brød	Yoghurt/brød	Appelsin både/brød	æbler/brød

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 51 2017






				
Kold mad	Varm mad	Varm mad	Kold mad	Varm mad
Rugbrød Tomater Agurk Hamburgerryg Torskerogn salat Leverpostej Gulerod Æble Karse Kartoffel både	Stegt flæsk Persille sovs Kartofler -svin kylling frikadeller	Frikadeller (Kylling) Gulerødder Kartoffel både Kold sovs (persille) Appelsin både	Rugbrød Gulerod Agurk Majs Leverpostej Spegepølse Fiskepinde Tomat Tørrede abrikoser Remoulade	Tomatsuppe suppehorn Ærter brød Æble båd
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Ananas/brød	Æbler/brød	Melon/brød	Bananer/brød	Yoghurt/brød

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 52 2017






				
Varm mad	Kold mad	Varm mad	Kold mad	Varm mad
Farsbrød Koldsovs (persille) kartoffel både Gulerødder	Rugbrød Agurk Tomater Hamburgerryg Torskerogn salat Leverpostej Tørrede abrikoser Karse Forårsrulle	Fiskefrikadelle Citron Remoulade kold sovs Kartofler Rød Peberfrugt	Rugbrød Gulerød Ærter Leverpostej Makrel i tomat Æg Dadler Karse Kylling spyd	Nakkesteg Kartofler Skysovs rødkål -svin Kylling frikadeller
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Bananer/brød	pizza	Yoghurt/brød	Appelsin både/brød	Melon/brød

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 01 2018




				
Kold mad	Varm mad	Varm mad	Kold mad	Varm mad
Rugbrød Gulerod Avokado creme Rød peberfrugt Oksespegepølse Torskerogn salat Leverpostej Smøreost Tørrede abrikoser Karse	Svinekød i sur/sød sovs ris Ærter -svin kylling	Små ristede pølser Kartoffelmos Gulerod Ærter Ketchup -svin kyll. Pølser	Rugbrød Rød peberfrugt Tomat Agurk Leverpostej Makrel i tomat Appelsin både Æg Karse Røsti	Frikadeller Kartoffel både Kold sovs (dressing) Grønne vindruer Ærter Rød peberfrugt
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Melon/brød	Ananas/brød	Yoghurt/brød	Æbler/brød	Bananer/brød
				Kylling eller - svin

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 02 2018






				
Varm mad	Kold mad	Varm mad	Kold mad	Varm mad
Medister (svin), stegt Ærter Kartofler Skysovs agurk salat Æble -svin kylling medister	Rugbrød Gulerod Ærter Rød peberfrugt Hamburgerryg Torskerogn salat Leverpostej Æble Karse Forårsrulle	Stegt kyllingelår Pastasalat Ærter Kold sovs	Rugbrød Broccoli Tomat Ægge salat Makrel i tomat Mayonnaise Leverpostej Appelsin både Karse Kartoffel både Tomatketchup	Gammeldags oksesteg Brun sovs Kartofler Agurk salat
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Pære/brød	Melon/brød	Bananer/brød	Æbler/brød	Yoghurt/brød
		MiniGiro Fødselsdag		Galla fest

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
 Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
 Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
 Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
 Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 03 2018






 Kold mad	 Varm mad	 Varm mad	 Kold mad	 Varm mad
Rugbrød Fiskepind Remoulade Gulerødder Ærter Peberfrugt Hamburgerryg Leverpostej Æbler Karse Hytteost	Kødsovs, oksekød Fuldkornspasta Gulerødder Ærter Appelsin	Frikadeller Ærter Kartofler Skysovs agurk salat Æble -svin kylling frikadeller	Rugbrød Røsti Peberfrugt Majs Agurker Kalkunbryst, skrive Torskerogn salat Frugtpålæg Karse	Rodfrugt creme suppe brød Dadler Gulerod
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Bananer /brød	Pære/brød	Yoghurt/brød	Appelsin både/brød	Æbler/brød

Ret til ændringer forbeholdes.



Jacob Gall
Køkkenleder, Kostfaglig eneansvarlig
Kontakt til køkkenet: daglig 06-13:30
Girostrøget1, 0800 Høje Taastrup
Tlf.:43 35 34 75. Mail jacobga@htk.dk

Madplan – Varm mad m. smør selv Uge: 04 2018

 Varm mad	 Kold mad	 Varm mad	 Kold mad	 Varm mad
Millionbøf Kartoffelmos Ærter	Rugbrød Gulerod Ærter Leverpostej Torskerogn salat Smøreost Appelsin Karse Kylling spyd	Fiskefrikadelle Citron Remoulade kold sovs Kartofler Rød Peberfrugt	Rugbrød Falafel Gulerødder Blomkål Leverpostej Makrel salat Æg Karse Appelsin Peberfrugt	Nakkesteg Kartofler Skysovs Rødkål Ærter
Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan	Frugt plan
Melon/brød	Ananas/brød	Yoghurt/brød	Æbler/brød	Bananer/brød

Ret til ændringer forbeholdes.